Lugar	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita
Fecha	13/01/2025 11:00 am – 12:00 m
Tema	Socialización mensual del listado modificaciones alimentarias al talento humano
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Socialización mensual del listado de modificaciones alimentarias 2. Preguntas y cierre INTRODUCCIÓN: Todas las modificaciones alimentarias que se manejan en el hogar, tienen un objetivo y una razón, permiten además tratar o prevenir una enfermedad, de ahí la importancia de que todo el talento humano las conozca y las apropie. Dichas modificaciones pueden consistir en la eliminación, disminución o aumento de algún componente de la alimentación. RECURSOS: Listado modificaciones alimentarias, presentación power point, video beam, computador, sillas. METODOLOGÍA: Se reúne el talento humano en el salón de proyecciones y se realiza la presentación con el uso de ayudas audiovisuales. DESARROLLO 1. Socialización mensual del listado de modificaciones alimentarias: Se explica la importancia de ofrecer las dietas y modificaciones alimentarias de forma adecuada y de esta manera garantizar la entrega oportuna y adecuada a cada una de las personas mayores. Se concluye explicando que las dietas terapéuticas deben variar lo menos posible de la dieta normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales hasta donde la enfermedad lo permita, teniendo en cuenta aspectos socioculturales y económicos. El tratamiento dietario debe ser individualizado. En la hora del desayuno, una persona se encargará de servir solidos mientras la otra se encuentra sirviendo las bebidas para que todo salga al mismo tiempo y con la temperatura adecuada, las mesas 1, 2 y 11 son diabetes, sobrepesos y obesidades, mesa 3 es renal, mesas 4 y 6 son EPOC, mesas 5, 7, 8, 9 y 10 son bajo peso, de la mesa 12 a la 14 son dietas normales. Encontrando asistidos en las mesas 3 a la 10, 12, 13 y 14, esta última se sirve en el segundo turno. La idea de separar a los asistidos es separar también a los auxiliares para que de esta manera puedan realizar supervisión en todas las mesas. Se explica la importancia de ofrecer las dietas y modificaciones alimentarias de forma adecuada y de esta manera garantizar la entrega oportuna y adecuada a cada una de las personas mayores. Se recomienda una vez más que se haga entrega de todos los componentes de las medias nueves y las onces al mismo tiempo para que no se genere desorden y se produzca un inconveniente con descompletar los mismos, puesto que se observa que algunas veces se entregan en desorden lo que genera desorden de inventarios. Se concluye explicando que las dietas terapéuticas deben variar lo menos posible de la dieta normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales hasta donde la enfermedad lo permita, teniendo en cuenta aspectos socioculturales y económicos. El tratamiento dietario debe ser individualizado. Se explica que es importante diligenciar el formato de acompañamiento al consumo de alimentos, que se encuentra en la cartelera del comedor. Se hace énfasis en que las personas que están a cargo de la asistencia en alimentos es enfermería, mientras que la supervisión son los técnicos y profesionales. Así

mismo, se recuerda el adecuado uso de los elementos de protección personal, las adecuadas prácticas de higiene y especial énfasis en que no está permitido utilizar los teléfonos celulares mientras se está asistiendo a las personas mayores.

En el momento se logró identificar que se cuenta con la siguiente información:

NO CARNE ROJA	56		
NO CERDO	26		
DOBLE PROTEINA	16	PROT LIC	0
		NCR	1
		NO CERDO	0
NO LACTEOS	36		
NO ACIDOS	20		
FIBRAS	7		
RENAL	10		
EPOC	14		
DIABETES	24		
BAJO PESO	29		

4. Preguntas al auditorio y cierre: A modo de postest se realizaron preguntas dirigidas a cada uno de los presentes en la sesión de trabajo, esto permitió reforzar los conocimientos del auditorio

Anexos: Registro fotográfico y listado de asistencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa listado de asistencia		

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Aplicar conocimientos adquiridos en la capacitación en el diario quehacer	Talento humano de la comunidad de cuidado	Diario
	Solucionar inquietudes cada vez que el personal así lo requiera	Nutricionista	Diario
Próxima reunión	Febrero 2025		
Elaboró	Giovanna Ramírez		

REGISTRO FOTOGRÁFICO SOCIALIZACIÓN LISTADO MODIFICACIONES ALIMENTARIAS AL TALENTO HUMANO



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización mensual listado modificaciones alimentarias 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar San José Saramita. 3. Fecha y hora: 13/01/2025 11:00am - 12:00

4. Nombre responsable: Giovanna Ramirez Rios. 5. Dependencia responsable: Nutrición

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Marian Carolina Alvarado C	CC	53930958	Hogar San José Saramita	Fisioterapeuta	Contratista		3012084776	
2	Juan Felipe Lasso Guerrero	CC	1003614808	CC. Hogar San Jose Saramita	Terapeuta O	Contratista		3224058824	
3	Aleida Amaya Jimenez	CC.	20887834	CC: Hogar San Jose Saramita	Reg farmacia.	Contratista.		3204541816	
4	Angie Bibiana Ramos S	CC	53931516	CC Hogar San Jose Saramita	ASG	Contratista		3155378826	
5	Patricia Rodriguez	CC	53870249	CC Hogar San Jose Saramita	ASG	Contratista		3183291118	
6	Nivia Camargo	CC	52473817	CC Hogar San Jose Saramita	ASG	contratista		3142478870	
7	Rosa Gutiérrez León	CC	1069736952	CC Hogar San Jose Saramita	A.S.G	Contratista		3138578574	
8	Zulma Y. Vaca Hernandez	CC	52194380	CC SAN JOSE SARAMITA	A.S.G	CONTRATISTA		3176780242	
9	Sandra Patiño	CC	53925099	CC Hogar San Jose Saramita	A.S.G	Contratista		3224080699	
10	Zenaida Urbano	CC	1069733733	CC Hogar San Jose Saramita	Aux.S.G	Contratista		3115005837	
11	Edna E. Ayala C	CC	52515542	CC Hogar San José Saramita	Psicólogo	Contratista		3147276413	
12	Hernan Hernandez	CC	82393222	CC Hogar San Jose Saramita	A S G	contratista		3114461634	
13	Maria Angelica Sigua Mora	CC	23795285	CC Hogar San José Saramita	Técnico operativo	Contratista		3134968513	
14	Jazmin Suarez	CC	1069733691	CC Hogar San José Saramita	Técnico Archivo	Contratista		3132038842	
15	Juan Espinosa	CC.	1069756885	CC. Hogar Jose Saramita	Aux. Enfermeria	contratista		3124631912	
16	Mª Hilda Bonilla Sanchez	CC	1069715009	CC hogar San Jose Saramita	Aux. Enfermeria	Contratista		3017357923	
17	Yuly Barrera Rhodes	CC	1007847642	CC. Hogar San Jose Saramita	Auxiliar enfermería	Contratista		3143257379	
18	Karen Ruiz	CC	1051266135	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar Enfermeria	Contratista		3144401990	
19	Angela Rodriguez	CC	20391945	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar enfermeria	Contratista		3114653991	
20	Karen Lopez	CC	1069767467	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar Enfermeria	Contratista		3219883624	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Socialización listado modificaciones alimentarias. 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar San José Saramita. 3. Fecha y hora: 13/01/2025 11:00am - 12:00

4. Nombre responsable: Giovanna Ramirez Ríos. 5. Dependencia responsable: Nutrición

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
21	Fernando Arevalo	CC	80500171	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar Enfermera	contratista		3123962921	
22	Johana Bogeno	CC	1003520123	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar Enfermeria	Contratista		3024204423	Johana B M.
23	Liz Angela Avendaño	CC	52866515	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar Enfermeria	Contratista		3126201501	
24	Kelly Carolina Garcia Vega	CC	1106597503	CC Hogar San Jose Saramita	Auxiliar de Enfermeria	contratista		3124333766	
25	Brenda Montenegro	CC	1069722711	CC Hogar San Jose Saramita	Aux de enfermeria	Contratista		3246840580	
26	Irina Argenis Vargas	CC	53931706	CC Hogar San Jose Saramita	Enfermera	Contratista		3041681118	Irina Argenis Vargas
27	Juan David Sanchez	CC	1069746086	CC Hogar San Jose Saramita	Ambiental	Contratista		3124527117	
28	Luz Dary Garcia	C.C.	41456854	CC. Hogar San Jose Saramita	Cocina	Contratista		3213701652	
29	Daniel Sanchez	CC	1015415204	CC. Hogar San Jose Saramita	operario Cocina	Contratista		3143149955	
30	Saylly Prieto	CC	1000516348	CC Hogar San Jose Saramita	operaria Cocina	contratista		3137716779	Saylly Prieto
31	Lina Becerra	CC	1070608386	CC Hogar San Jose Saramita	operaria cocina	contratista		3118077505	Lina Becerra
32	Andrea Cortes	CC	1069711115	CC Hogar San Jose Saramita	operaria cocina	Contratista		3118713492	Andrea Cortes
33	Michael Rodriguez	CC	1091549786	CC Hogar San Jose Saramita	T. cocina	Contratista		3182477246	
34	Sandra Farfan	CC	53930716	CC Hogar San Jose Saramita	operario de Cocina	Contratista		3204171184	
35	Giovanna Ramirez	CC	52881685	CC Hogar San Jose Saramita	Nutricionista	Contratista		3233021643	
36	Diana Marcela Carvajal	CC	46378078	CC Hogar San Jose Saramita	Coordinadora	Contratista		3225466950	Diana M. Carvajal

Powered by CamScanner